

Lee Silverman Voice Treatment (LSVT®Loud)

Etwa 240.000 bis 280.000 Menschen leiden in Deutschland an Morbus Parkinson. Meist treten die ersten Symptome im Alter zwischen 50 und 60 Jahren auf, so dass die Zahl der Betroffenen angesichts der Veränderungen der Alterspyramide in Zukunft voraussichtlich noch zunehmen wird. Hauptsymptome sind die Verlangsamung der Bewegungsabläufe (Akinese), Muskelsteifheit (Rigor) und Zittern (Tremor).

Nahezu jede Person (89%) mit der Parkinson'schen Erkrankung hat Probleme beim Sprechen. Diese treten früh im Krankheitsverlauf auf und beeinträchtigen zunehmend die Lebensqualität durch:

- Eine leise Stimme
- Eine verwaschene Aussprache
- Eine monotone Sprechweise
- Eine heiserer Stimme

Zunehmend wird auch die Mimik eingefroren, was die Kommunikation zusätzlich erschwert. Diese Symptome schränken die Kommunikationsfähigkeit von Parkinson-Patienten stark ein und können so zu sozialem Rückzug und Depressionen führen.

Eine frühzeitige, gezielte logopädische Therapie ist außerordentlich wichtig, um die Kommunikationsfähigkeit zu erhalten. Aufgrund des schleichenden Verlaufs werden die Symptome von den Betroffenen selbst und den Ärzten oft erst spät erkannt.

Sehr erfolgreich wird seit einigen Jahren in den USA ein neues logopädisches Therapieverfahren eingesetzt: das Lee-Silverman-Voice-Treatment (LSVT®Loud). Das Schlüsselwort dieser Methode ist: „Sei laut“! **Bei frühem Therapiebeginn und kurzer (4 Wochen), hochfrequenter (4 x pro Woche) Übung** gelingt es, die Parkinsonpatienten in die Lage zu versetzen, mit normaler Lautstärke im Alltag zu kommunizieren.

Das LSVT® ist die anerkannte Therapie in der Behandlung von Sprechstörungen bei Menschen, die unter der Parkinson'schen Erkrankung leiden, da die Erfolge trotz fortschreitender Krankheit einschlägigen Studien zufolge bis zu **zwei Jahre anhalten, sofern die Patienten die Übung beibehalten und ihre Lautstärke mit Hilfe der Sprachtherapeutin in halbjährlichen Abständen immer wieder auf das richtige Maß bringen.**

Weitere Informationen und Hörbeispiele siehe unter www.lsvtglobal.com